



PRESS RELEASE

FOR IMMEDIATE RELEASE
Oct. 6, 2026

Sonoma County issues health advisory due to poor air quality caused by the Salmon Creek Prescribed Burn near Bodega Bay

SANTA ROSA, CA — The Sonoma County Health Officer today issued the following health advisory:

Areas of western and central Sonoma County may experience "Unhealthy for Sensitive Groups," "Unhealthy," "Very Unhealthy" or "Hazardous" air quality caused by the Prescribed Burn event near Bodega Bay. Certain people may experience adverse health effects from the smoke over Sonoma County and across the region. High temperatures can worsen the effects of high Air Quality Index (AQI) events. Below are some things you can do when the air quality is poor.

Who are at risk

- Older adults, pregnant people, children and individuals with heart or lung conditions are particularly susceptible to air pollution and should take extra precautions.

Keep yourself and others safe

- Check on neighbors, family members and those who may need help.
- Stay indoors with windows and doors closed if you can stay safely cool.
- Use a portable HEPA air cleaner if available. Set air conditioning units and car vent systems to recirculate to keep outside air from moving inside.

- Avoid strenuous outdoor activities. If you must be outside, use a well-fitting N95 or KN95 mask. People with heart or lung conditions should consult a healthcare provider before using one.
- Watch for symptoms, such as coughing, wheezing, shortness of breath, chest tightness, scratchy throat or unusual fatigue. If symptoms worsen, contact your healthcare provider.
- Stay hydrated by drinking water throughout the day to help your body manage smoke exposure.
- Avoid activities that worsen air quality, such as smoking, wood burning, lawn mowing, driving, barbecuing, painting or other dust-producing activities. If possible, use a stove vent when cooking.
- Keep pets indoors when possible. Check on farm animals and ensure they have plenty of clean, fresh water.

Check these air quality monitoring (AQI) resources to learn what the air quality is in the parts of the county in which you live and work:

- Purple Air: <https://map.purpleair.com>
- NSCAPCD: <https://nosocoair.org/>
- BAAQMD: <https://www.baaqmd.gov/>
- EPA: <https://www.airnow.gov/>

CAL/OSHA provides and regulates guidelines to protect workers from wildfire smoke. For more information, visit:

<https://www.dir.ca.gov/dosh/doshreg/Protection-from-Wildfire-Smoke/Wildfire-smoke-emergency-standard.html>.

When checking the AQI, please note that federal-certified monitors at EPA's AirNow Fires site are the most accurate, but have an update lag of two to three hours.

Note that Sonoma County is a large county and the air quality will fluctuate in different parts of it due to a number of factors. It's important to keep track of the air quality in your region and to take steps if it worsens.

#

Media Contact:

Sheri Cardo, DHS Communications Specialist

Sheri.Cardo@sonomacounty.gov

(707) 565-8619



SonomaCounty.ca.gov



PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA
6 de octubre de 2026

El condado de Sonoma emite una advertencia de salud debido a la mala calidad del aire causada por la quema controlada en Salmon Creek, cerca de Bodega Bay

SANTA ROSA, CA — El oficial de salud del condado de Sonoma emitió hoy la siguiente advertencia de salud:

Las zonas del oeste y el centro del condado de Sonoma podrían experimentar una calidad del aire clasificada como «insalubre para grupos sensibles», «insalubre», «muy insalubre» o «peligrosa» debido a la quema controlada cerca de Bodega Bay. Algunas personas pueden sufrir efectos adversos para la salud debido al humo que se extiende sobre el condado de Sonoma y toda la región. Las altas temperaturas pueden agravar los efectos de los episodios en los que el Índice de Calidad del Aire (AQI) es elevado. A continuación se indican algunas medidas que puedes tomar cuando la calidad del aire es deficiente.

Quiénes están en riesgo

- Las personas mayores, las mujeres embarazadas, los niños y las personas con afecciones cardíacas o pulmonares son particularmente susceptibles a la contaminación del aire y deben tomar precauciones adicionales.

Mantén tu seguridad y la de los demás

- Pregunta por tus vecinos, familiares y quienes puedan necesitar ayuda.
- Quédate en casa con las ventanas y puertas cerradas si puedes mantenerte fresco de manera segura.
- Usa un purificador de aire HEPA portátil si tienes uno. Configura los aparatos de aire acondicionado y los sistemas de ventilación de los autos en modo de recirculación para evitar que el aire exterior entre al interior.
- Evita las actividades extenuantes al aire libre. Si debes estar afuera, usa una cubrebocas N95 o KN95 que se ajuste bien. Las personas con afecciones cardíacas o pulmonares deben consultar a un profesional de la salud antes de usarla.

- Estate atento a síntomas como tos, sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho, picazón en la garganta o fatiga inusual. Si los síntomas empeoran, comunícate con tu profesional de la salud.
- Mantente hidratado bebiendo agua durante todo el día para ayudar a tu cuerpo a sobrellevar la exposición al humo.
- Evita las actividades que empeoren la calidad del aire, como fumar, quemar leña, cortar el césped, conducir, hacer parrilladas, pintar u otras actividades que generen polvo. Si es posible, usa un extractor de cocina al cocinar.
- Mantén a las mascotas en el interior siempre que sea posible. Revisa a los animales de granja y asegúrate de que tengan abundante agua limpia y fresca.

Consulta estos recursos de monitoreo de la calidad del aire (AQI) para saber cuál es la calidad del aire en las zonas del condado donde vives y trabajas:

- Purple Air: <https://map.purpleair.com>
- NSCAPCD: <https://nosocoair.org/>
- BAAQMD: <https://www.baaqmd.gov/>
- EPA: <https://www.airnow.gov/>

CAL/OSHA establece y regula las pautas para proteger a los trabajadores del humo de los incendios forestales. Para obtener más información, visita:

<https://www.dir.ca.gov/dosh/doshreg/Protection-from-Wildfire-Smoke/Wildfire-smoke-emergency-standard.html>.

Al consultar el Índice de Calidad del Aire (AQI), tenga en cuenta que los monitores certificados a nivel federal en el sitio AirNow Fires de la EPA son los más precisos, pero tienen un retraso de actualización de dos a tres horas.

Tenga en cuenta que el condado de Sonoma es un condado extenso y que la calidad del aire puede variar en sus diferentes zonas debido a diversos factores. Es importante estar al tanto de la calidad del aire en su región y tomar medidas si esta empeora.

###

Contacto para los medios:

Sheri Cardo, especialista en comunicaciones del DHS
 Sheri.Cardo@sonomacounty.gov
 (707) 565-8619

Traducción realizada con la versión gratuita del traductor DeepL.com